

37 あなたも「すずめ」になってみませんか。

サロン 〒 871-0024 中津市中央町 2 丁目 3-2
沖代寄り合い所「すずめの家」 TEL 0979-24-3517
 FAX 0979-24-3517
 担当 吉田 日出子
 交通機関：中津駅より北高経由大貞車庫行きバスに乗車→中央町バス停で下車
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 4 名まで 期間中 10 名まで
 期間 7 月 23 日～8 月 27 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 火・金以外は不可・7 月 30 日
 時間 9:30～15:30
 連絡 連絡可能な休日等 火・金以外は不可
 昼食 有 / 有料 / 200 円 希望者はコーヒー代 100 円
 服装等 タオル・エプロン・バンダナ
 内容 お茶の用意、調理の手伝い、利用者との会話、体操、配膳及び片付け、
 午後は歌と踊りや帰りの掃除
 P R おじいちゃん、おばあちゃんの家に行った様な懐かしさを感じてもらえる
 家です。地域で生活している皆さんが明るく、元気に自分の為にボラ
 ンティア活動に取り組んでいる様子を見て頂きたい。

38 高齢者とのふれあい体験・支援を体験してみませんか。

高齢者福祉施設 〒 871-0162 中津市大字永添 2744
中津総合ケアセンターいずみの園デイサービスふれんど館 TEL 0979-23-1616
 FAX 0979-23-1783
 担当 岩崎 深雪、江島 多恵子 E-mail m.iwasaki@izuminosono.jp
 交通機関：大分交通大貞車庫→徒歩約 10 分
 対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 日
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:30～16:30
 連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 エプロン・タオル・飲料・上履き・帽子等
 内容 高齢者とのコミュニケーション、散歩、ティータイム支援他
 P R いろいろな体験が出来ます。希望があれば高齢者疑似体験も出来ます。

39 自立支援を体験してみませんか？

高齢者福祉施設 〒 871-0025 中津市大字万田 601-3
中津総合ケアセンターいずみの園 中央サポートセンター TEL 0979-64-9055
 FAX 0979-24-1777
 担当 岩崎 深雪、栗原 洋一
 交通機関：大分交通日田方面、耶馬溪方面バスにて「酒スタジアムヨコヤマ」横
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 日・お盆
 締切 8 月 31 日
 時間 9:30～16:00
 連絡 8:30～17:30
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 活動しやすい服装・タオル等
 内容 レク活動やリハビリの手伝い
 P R 高齢者との会話やレクリエーション、アクティビティーの支援、等体験で
 きます。体験期間は半日も可。

40 地域の高齢者とふれあいの時間を持とう！

高齢者福祉施設 〒 871-0007 中津市大字蛸瀬 647-1
中津総合ケアセンターいずみの園 寄り合いセンター TEL 0979-64-9055
 FAX 0979-23-8330
 担当 河野 英之
 交通機関：中津駅→徒歩約 20 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 8 月 1 日～8 月 31 日
 締切 7 月 20 日
 時間 10:00～16:00
 連絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日・土・日・祝
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 上履き・飲料
 内容 高齢者との交流・食事・ティータイム支援
 P R 幼児から高齢者まで、さまざまな方が集う場所で、和気あいあいと過ご
 しています。

41 高齢者との触れ合いを通して介護を体験してみませんか？

高齢者福祉施設 〒 871-0007 中津市大字蛸瀬 643
中津総合ケアセンターいずみの園 かきざサポートセンターデイサービスかきざ TEL 0979-26-0039
 FAX 0979-26-0081
 担当 須崎 敏治
 交通機関：中津駅→徒歩約 20 分
 対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 8 月 1 日～8 月 31 日
 締切 7 月 20 日
 時間 10:00～16:00
 連絡 8:20～17:30 連絡可能な休日等 平日・土
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 活動しやすい服装・タオル・飲料・上履き
 内容 高齢者の支援（ティータイム、散歩、お話相手、レクの簡単な補助）
 P R 幼児から高齢者（障がいの方も含む）の方までさまざまな方が集う場所
 です。多くの方とふれあいを図ることができます。

42 遊びにきませんか

高齢者福祉施設 〒 871-0101 中津市三光森山 810-1
有料老人ホーム筋海荘 TEL 0979-43-6360
 FAX 0979-43-6390
 担当 中野 浩子 E-mail senkaisou_1101@yahoo.co.jp
 交通機関：中津駅より大分北部バスで深泉寺行き乗車→森山（南平）下車
 対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・ご近所の方等
 人数 1 日につき 1 名まで
 期間 8 月 1 日～8 月 31 日 ※通年受入可
 時間 10:00～14:00
 連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参 / 水曜日はパン屋さん、木曜日はカレー屋さん
 服装等 帽子・上履き・飲料・動きやすい服装
 ※活動時間は相談に応じます。（午後からでも可能です）
 内容 皆さんとの話し相手、脳トレや手芸、怒ふきや草取りなどを一緒にして
 みませんか？困窮のできる方、歓迎します。
 P R 社会福祉法人「直心会」の敷地内に建っています。2 階建てで、中津市
 内が一望できます。お話好きなおじいちゃん、おばあちゃんが待ってい
 ます。

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（佐伯支部） ㉔～㉕

〒 876-0823

佐伯市女島 7255-13 社会福祉センター

TEL 0972-23-7451 FAX 0972-22-9031

担 当 春山・川井

受付時間 8:30～17:00

休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する
 場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボラン
 ティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

43 地域と共になおみは一つ 目指せ佐伯の「オンリーワン」

障がい者施設 〒 876-1512 佐伯市大字堅田 3909-1
障害者支援施設 大分県なおみ園 TEL 0972-28-7333
 FAX 0972-28-5552
 担当 支援係長 廣田 貴子
 交通機関：大分バス 波越バス停下車徒歩 3 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 平日のみ ※通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 募集人数に達するまで
 時間 8:30～12:45/13:30～17:15
 連絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 上履き・タオル、着替え、ジャージ等、筆記用具
 内容 創作活動、運動活動、音楽活動、園芸活動、環境美化
 P R 子供デイスサービスの見学、交流ができます。
 ※ボランティア開始前 2 週間分の検温の確認が必要です。

44 子ども達と一緒にあそびましょう

児童福祉施設 〒 876-0847 佐伯市城下西町 2-22
さいき元気っ子クラブ TEL 0972-23-0311
 担当 主任支援員 小野 恵子 FAX 同上
 交通機関：「大手前」バス停より徒歩 3 分（佐伯小学校内）
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 ～ 3 名まで
 期間 7 月 26 日 ～ 8 月 24 日まで
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 7 月 21 日まで
 時間 9:00 ～ 17:00
 連絡 8:15 ～ 18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、帽子、水着、上履き、飲み物
 内容 支援員の補佐です。プールあそび、ドローあそび、ボールあそび等があります。汚れても平気で子ども達と一緒にあそんでくれる方、大歓迎です。
 P R 城山の下、豊かな自然環境の中、幼稚園生から小学 5 年生まで元気の良い子ども達 82 名とすごし、子ども達のすばらしさを是非知ってもらいたい。

45 みなさんとの出会い、そして「心のふれあい」を待っています。

障がい者施設 〒 876-2121 佐伯市大字木立字須留木 6623
のびのびランド TEL 0972-39-7200
 担当 支援員 江藤 洋一 E-mail nobirand@cts-net.ne.jp
 交通機関：大分バス 畑野浦経由蒲江線 須留木バス停から徒歩 5 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 7 日前
 時間 9:30 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 エプロン、帽子又は三角巾、上履き、タオル
 内容 プルーンの検査、袋づめなどの生産活動の支援、食事、排泄などの支援、掃除等支援
 P R 利用者のみなさんが明るく、のびのびと生きがいのある生活ができるように支援することを目的としているアットホームで明るい事業所です。みなさんとの出会いを心待ちしています。

46 「元気が一番！！」この夏、ボランティアにチャレンジしてみませんか？

障がい者施設 〒 876-0812 佐伯市中江町 4-35
障がい福祉サービス事業所 さつき園中江 TEL 0972-24-0851
 担当 金丸 壮介 FAX 同上
 交通機関：JR 佐伯駅より車で 5 分
 大分バス長島 2 丁目バス停より徒歩 7 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・主婦等
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 時間 9:00 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 有 / 有料 / 330 円、弁当等持参可
 服装等 タオル、飲み物、帽子、上履き、動きやすい服装
 内容 リサイクル、清掃、お菓子作り等、軽作業のサポート、生活介護、活動のサポート等
 P R “みんなが来たがる施設” をモットーに笑顔いっぱい、明るい事業所です。毎日、作業やレクリエーションなどのいろいろな活動をしています。多くの方との出逢いを待っています。

47 いつも何か新しいときめき きて 見て 感じてみて

障がい者施設 〒 876-1511 佐伯市大字長良字小島 4917
さつき園 小島 TEL 0972-29-5250
 担当 山口、福田、秦、中尾 E-mail satukien-2@saiki.tv
 交通機関：JR 佐伯駅より車で 15 分
 大分バス（畑野浦・米水津方面）津志河内橋より徒歩 10 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 日・祝日・お盆・年末年始
 時間 9:00 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 有 / 無料
 服装等 動きやすい服装
 内容 リサイクル空き缶古紙等の回収選別作業・さのりの織り作業・焼き菓子作り・生活介護事業所での創作活動など・トイレ、手作りセッケンなどの作業
 P R コロナに負けない元気な仲間達とひとときの楽しい思い出をつくりませんか？

48 子どもたちと一緒に素敵な思い出づくり

児童福祉施設 〒 876-0813 佐伯市長島町 3-446
児童発達センターつぼみ TEL 0972-28-6765
 担当 施設長 佐々木 靖生 E-mail tubomi@arrow.ocn.ne.jp
 交通機関：佐伯市役所より車で 5 分 徒歩 15 分
 対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 2 日前
 時間 9:30 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、帽子、お水筒、エプロン
 内容 療育、保育、食事のサポート等
 P R 心と身体の発達がゆるやかな子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう。

49 良く学び、良く遊び、みんなで作る児童館

児童福祉施設 〒 876-0843 佐伯市中の島 3-13-21
佐伯市佐伯児童館 TEL 0972-22-9011
 担当 塩月 美佳 E-mail sashakyo-shiihara3@sashakyo.or.jp
 交通機関：「船頭町」バス停より徒歩 10 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・その他
 人数 1 日につき 1 ～ 2 名まで 期間中 5 ～ 10 名まで
 期間 7 月 21 日 ～ 8 月 21 日まで
 休日等 【不可能な日】 日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:00 ～ 17:30
 連絡 9:00 ～ 18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、帽子、水筒、着替え（汗をかくので必要な人）
 内容 乳幼児や小学生との関わり
 P R 元気な子どもたちが来館します。一緒に楽しく遊びましょう！

50 いつも子どもがまんなか

児童福祉施設 〒 876-0047 佐伯市鶴岡西町 1-104
つるおか子どもの家 TEL 0972-20-0726
 担当 代表 富高 国子 FAX 同上
 交通機関：大分バス「鶴岡小」から徒歩 5 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・その他
 人数 1 日につき 5 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:30 ～ 17:30
 連絡 9:30 ～ 17:30 連絡可能な休日等 平日、日、祝日
 昼食 有 / 無料
 服装等 活動しやすい服装、ぼうし、水筒
 内容 子どもたちや支援員と一緒に遊び、リズム、製作、おやつを楽しんで頂きます。
 P R 子どもたちだけでなく、いろいろな方々とのステキな出会いがきっとあるはず！

51 風と木の香りに包まれて子どもたちと遊びませんか？

放課後児童クラブ 〒 876-1106 佐伯市大字戸穴 646
海の子児童クラブ TEL 0972-27-6504
 担当 ボランティア担当 橘 美佐 FAX 0972-27-6504
 交通機関：JR 海崎駅から徒歩 4 分 大分バス「選果場前」下車徒歩 1 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 5 名まで
 期間 7 月 21 日 ～ 8 月 24 日まで ※通年受入可
 休日等 【不可能な日】 日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:00-18:00 / 土曜 9:00-13:00
 連絡 13:00 ～ 18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 帽子、タオル、水筒、終日活動の場合はお弁当
 ※貴重品は不可 プールがある期間は水着、プールキャップ、バスタオル、サンダル
 内容 ①平日午前 宿題、小学校プール、行事など。②平日午後 お昼寝の添い寝、外遊びなど。③7・8 月中 日帰りキャンプ、陶芸教室、その他行事
 P R 八幡地区公民館のとなり。バス停より徒歩 1 分、海崎駅より徒歩 5 分ほどの新しく綺麗な施設です。

52 アクティブな夏休みを子どもたちと共に！

障がい者施設 〒876-1513 佐伯市大字青山 6809-2
一般社団法人 わかな ツリーハウス TEL 0972-48-9374
 担当 施設長 足利 悦子 FAX 0972-48-9375
 E-mail tree-h@saiki.tv
 交通機関：大分バス 市福所 バス停下車

対象者 高校生
 人数 1日につき3名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の2日前
 時間 9:30～17:00
 連絡 9:00～18:00 連絡可能な休日等 平日、土
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 昼食、飲み物、帽子、水着、着替え、タオル
 内容 子ども達が楽しく活動できるように安心と安全のサポートをします。
 P R 自然豊かな青山で楽しみながらボランティア活動しませんか？アウトドア派もインドア派も子どもたちは皆さんを待っています。



申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（上浦支部） 53～54

〒879-2601
 佐伯市上浦大字浅海井浦 489-10
 TEL 0972-32-3395 FAX 0972-32-2472
 担当 安藤・高橋
 受付時間 8:30～17:00
 休日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンターHPに随時掲載しますので、ご確認ください。

53 子どもたちや大自然とふれあいに来ませんか？

児童福祉施設 〒879-2601 佐伯市上浦大字浅海井浦 489-10
上浦児童館 TEL 0972-32-3395
 担当 児童厚生員 曾根 歩 FAX 0972-32-2472
 E-mail kamiurajidoukan@hotmail.co.jp
 交通機関：JR 浅海井駅より徒歩5分 浅海井バス停より徒歩3分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1日につき3名まで
 期間 7月21日～8月24日まで
 休日等 【不可能な日】日・祝日
 締切 8月21日まで
 時間 9:00～16:00
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、お盆
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 室内シューズ、飲み物、タオル、帽子
 ※その他行事によって必要な物があります。
 内容 乳幼児、児童とのふれあい、行事の手伝い
 P R 利用者と楽しく遊んで、上浦の大自然にもぜひたくさん触れて下さい！
 いっしょに楽しい時間を過ごしましょう！！

54 雄大な海を眺めてボランティア活動を！！

高齢者福祉施設 〒879-2601 佐伯市上浦大字浅海井浦 489-10
佐伯市社協デイサービスセンター 上浦「ふれあい荘」 TEL 0972-32-3395
 担当 生活相談員 直田 智子 FAX 0972-32-2472
 交通機関：JR 浅海井駅より徒歩5分 浅海井バス停より徒歩3分

対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1日につき2名まで
 期間 7月21日～8月31日まで
 休日等 【不可能な日】日
 締切 活動希望日の1日前
 時間 8:30～16:00
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、祝、お盆
 昼食 有 / 無料
 服装等 タオル、上履き
 内容 利用者とのふれあい、昼食の配膳、ホールでの見守り、レクリエーションの補助等
 P R 四季折々に変わる美しい海と豊かな自然の中にあるデイサービスです。利用者とのふれあいで、御両親への愛を再度感じてみませんか...

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（弥生支部） 55～59

〒876-0112
 佐伯市弥生大字上小倉 1208
 TEL 0972-46-3136 FAX 0972-46-0311
 担当 池田・福原
 受付時間 8:30～17:00
 休日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンターHPに随時掲載しますので、ご確認ください。

55 元気に楽しくいきいきと

高齢者福祉施設 〒876-0112 佐伯市弥生大字上小倉 1208
佐伯市社会福祉協議会 デイサービスセンター「やよい」 TEL 0972-46-1616
 担当 生活相談員 玉野井 朗子 FAX 0972-46-0311
 交通機関：大分バス（大分～佐伯線）「畑木」バス停より徒歩5分

対象者 中学生・高校生・勤労者
 人数 1日につき1～2名まで
 期間 7月20日～8月20日まで（夏休み期間中）
 休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
 締切 7月31日まで
 時間 9:00～15:30
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、上履き、水筒 ※動きやすい服装
 内容 利用者との会話・ふれあい
 体操やレクリエーション
 P R 元気にいきいきと、利用者との時間を楽しみましょう！！

56 みんなあつまあれ!!

児童福祉施設 〒 876-0112 佐伯市弥生大字上小倉 1211
社会福祉法人 子ども未来ネット弥生 弥生児童館 TEL 0972-46-2677
FAX 同上
担当 館長 植木 優子
交通機関：道の駅やよいより車で2分
対象者 中学生・高校生・短専大学生
人数 1日につき2名まで
期間 通年受入可
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の3日前
時間 10:00～15:00
連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、お盆
昼食 無/午前・午後のための必要なし
服装等 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装
内容 子どもの遊びの支援
P R 自由来館を基本とし、親しまれ、信頼されるアットホームな児童館を目指しています。

57 みんなあつまあれ!!

児童福祉施設 〒 876-0101 佐伯市弥生大字大坂本 1069
社会福祉法人 子ども未来ネット弥生 明治・あおぞら児童クラブ TEL 0972-46-2633
FAX 同上
担当 総括 植木 優子
交通機関：道の駅やよいより車で5分
対象者 中学生・高校生・短専大学生
人数 1日につき3名まで
期間 7月26日～8月20日まで
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の3日前
時間 10:00～17:00
連絡 15:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無/午前・午後のための必要なし
服装等 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装
内容 子どもの遊びの支援
P R 利用者の心と体の居場所を作り、遊びを通して、想像力や主体性が育つ児童クラブを目指しています。

58 みんなあつまあれ!!

児童福祉施設 〒 876-0111 佐伯市弥生大字井崎 1293-1
社会福祉法人 子ども未来ネット弥生 上野児童クラブ TEL 0972-46-2244
FAX 同上
担当 総括 植木 優子
交通機関：道の駅やよいより車で2分
対象者 中学生・高校生・短専大学生
人数 1日につき3名まで
期間 7月26日～8月20日まで
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の3日前
時間 10:00～17:00
連絡 15:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無/午前・午後のための必要なし
服装等 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装、水着
内容 子どもの遊びの支援
P R 利用者の心と体の居場所を作り、遊びを通して、想像力や主体性が育つ児童クラブを目指しています。

59 みんなあつまあれ!!

児童福祉施設 〒 876-0122 佐伯市弥生大字門田 1796-2
社会福祉法人 子ども未来ネット弥生 切畑児童クラブ TEL 0972-46-2830
FAX 同上
担当 総括 植木 優子
交通機関：道の駅やよいより車で5分
対象者 中学生・高校生・短専大学生
人数 1日につき3名まで
期間 7月26日～8月20日まで
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の3日前
時間 10:00～17:00
連絡 15:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無/午前・午後のための必要なし
服装等 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装
内容 子どもの遊びの支援
P R 利用者の心と体の居場所を作り、遊びを通して、想像力や主体性が育つ児童クラブを目指しています。

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（本匠支部） 60～61

〒 876-0213
佐伯市本匠大字堂ノ間 1066
TEL 0972-57-6065 FAX 0972-57-6072
担当 渡邊・塩田
受付時間 8:30～17:00
休日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

60 田舎ですが、楽しくボランティアをしてみませんか？

高齢者福祉施設 〒 876-0213 佐伯市本匠大字堂ノ間 283-1
デイサービスセンター ほんじょう TEL 0972-57-3625
FAX 0972-57-3626
担当 管理者 児玉 昭彦
交通機関：自家用車、バイク等
対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
期間 通年受入可
休日等 【不可能な日】土・日・12/31～1/3
締切 活動希望日の14日前
時間 9:00～15:00
連絡 8:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無/弁当等持参
服装等 動きやすい服装、上履き、タオル、エプロン、飲み物
内容 日常的に娯楽の少ない土地柄であるため来所していただき話し相手になっていただけるだけでも可能です。集団で来所していただき発熱確認、問診（県外への渡航）を行います。「慰問」も歓迎いたします。
P R コロナ禍での受け入れとなるため事前に事業者児玉あるいは井上までご連絡ください。

61 豊かな暮らしをいつまでも、その人らしさを大切に!!

高齢者福祉施設 〒 876-0202 佐伯市本匠大字笠掛 1589-1
グループホーム みどりの郷 ほんじょう TEL 0972-56-5810
FAX 0972-56-5805
担当 総括部長 長野 裕二 E-mail yasasii-kaze@saiki.tv
交通機関：公共交通機関の利便性がよくないので基本的には車
対象者 中学生・高校生
人数 1日につき2名まで 期間中 4名まで
期間 通年受入可
休日等 【不可能な日】日・お盆・12/25～1/1.2.3
締切 活動希望日の10日前
時間 9:00～15:00
連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、日、祝、お盆
昼食 有/有料/330円、弁当等持参可
服装等 華美でない動きやすい服装、タオル、エプロン、飲み物、メモ帳、筆記具、上ばき
内容 高齢による認知症状、或いは周辺症状のある入居者とのふれ合い、居室の整理・清掃等、湯茶の提供、食事の配下、庭園内の散策など
P R コロナ禍中、感染の広がり状況によってはお受け入れをお断りすることがあります。又、本人の体調によっても同様の対応をすることがあります。



申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（宇目支部） 62～63

〒 879-3301
佐伯市宇目大字小野市 3374-1
TEL 0972-39-6789 FAX 0972-54-3482
担 当 矢野・渡邊
受付時間 8:30～17:00
休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

62 元気アップ体操教室「このゆびとまれ」☆ 地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

サロン 〒 879-3301 佐伯市宇目大字小野市 3374-1
佐伯市社会福祉協議会 宇目支部 TEL 0972-39-6789
FAX 0972-54-3482

担当 渡邊 聡実

交通機関：大分バスふれあいセンターバス停から徒歩 1 分
大野交通うめタウンから徒歩 10 分

対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者
人 数 1 日につき 2 名まで
期 間 7 月 13 日 または 8 月 3 日
休 日等 【不可能な日】 事業実施日以外
締 切 活動希望日の 4 日前
時 間 14:00～15:30
連 絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼 食 無 / 午後からの為必要なし
服装等 動きやすい服装、タオル、上履き、飲み物、外での実施日のみ帽子
内 容 「このゆびとまれ」は、高齢者を対象として、楽しく体力づくりや健康づくりを行いながら、いつまでも元気にイキイキと過ごしていただくことを目的として実施しています。
・参加者とお喋り・ゲームや体操、ノルディック・ウォーキング、おやつ作りなど
P R みんなで楽しくゲームや体操、おやつを作りながら楽しい時間を過ごしましょう！みなさんの参加をお待ちしています☆

63 人とかわかることの大切さを感じてみませんか。

高齢者福祉施設 〒 879-3301 佐伯市宇目大字小野市 3374-1
佐伯市社会福祉協議会 デイサービスセンター「うめ」 TEL 0972-54-3434
FAX 0972-54-3482

担当 生活相談員 塩月 晃

交通機関：大分バスふれあいセンターバス停から徒歩 1 分
大野交通うめタウンから徒歩 10 分

対象者 中学生・高校生
人 数 1 日につき 2 名まで
期 間 7 月 21 日～8 月 31 日まで
休 日等 【不可能な日】 日
締 切 7 月 31 日まで
時 間 9:30～16:00
連 絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、祝
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 上履き、タオル、水筒、動きやすい服装
内 容 利用者さんとのコミュニケーション、配茶、レクリエーション参加など
P R 緑に囲まれた施設で地域の人達と楽しい時間を過ごすことができるデイサービスセンターです



申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（直川支部） 64～66

〒 879-3101
佐伯市直川大字赤木 1235
TEL 0972-58-2041 FAX 0972-58-3211
担 当 後藤
受付時間 8:30～17:00
休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

64

高齢者福祉施設 〒 879-3105 佐伯市直川大字横川 508
コスモなおかわ TEL 0972-58-5858
FAX 0972-58-2523
E-mail tukasa2522@saiki.tv

担当 事務長 早瀬 昇

交通機関：大分バス月形停留所すぐ

対象者 高校生・短専大学生・シニア
人 数 1 日につき 2 名まで 期間中 10 名まで
期 間 7 月 21 日～8 月 31 日まで
締 切 7 月 31 日まで
時 間 9:00～16:00
連 絡 9:00～18:00 連絡可能な休日等 平日、土、日、祝、お盆
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 上履き、エプロン、タオル、弁当
内 容 利用者様とのコミュニケーション。レクリエーション活動の参加、介護の手伝い

65 カブトムシの里直川で夏のボランティア募集 !!

高齢者福祉施設 〒 879-3101 佐伯市直川大字赤木 1235
佐伯市社協デイサービスセンター「なおかわ」 TEL 0972-58-2041
FAX 0972-58-3211

担当 生活相談員 大串 文子

交通機関：JR 直川駅から鉾泉センター前（コミュニティバス）

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人 数 1 日につき 3 名まで
期 間 7 月 20 日～8 月 20 日まで
休 日等 【不可能な日】 土・日・お盆
締 切 活動希望日の 7 日前
時 間 9:30～15:30
連 絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、祝日
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 上履き、水筒
内 容 見守り、話し相手、体操、レクリエーションの援助
P R 自然豊かな直川、広く明るい施設で人生の先輩方と楽しいふれあいを楽しめます。

66 利用者さんとお話しして頂けませんか

高齢者福祉施設 〒 879-3104 佐伯市直川大字仁田原 1962-1
特別養護老人ホーム 直川苑 TEL 0972-58-2744
FAX 0972-58-2905

担当 生活相談員 原田 亮一

交通機関：「上の地」バス停より徒歩 3 分

対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人 数 1 日につき 2 名まで
期 間 7 月 1 日～8 月 31 日まで
締 切 活動希望日の 7 日前
時 間 9:00～16:00
連 絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日、土、日曜
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 上履き、動きやすい服装、エプロン、タオル、昼食、飲み物
内 容 利用者様とのコミュニケーション（レク手伝い、話し相手等）、施設イベント（盆踊り）等の手伝い
P R 苑訓の「思いやりの心」を目指した施設運営を行っております。

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（鶴見支部） 67

〒 876-1203

佐伯市鶴見大字沖松浦 508-2 鶴見保健センター内
TEL 0972-33-7003 FAX 0972-28-6555

担 当 神崎・水口

受付時間 8:30～17:00

休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

67 自然いっぱいに囲まれた施設で心のリフレッシュを兼ねてボランティアしませんか？

高齢者福祉施設 〒 876-1202 佐伯市鶴見大字地松浦 1250
TEL 0972-33-0750
介護事業所 ひだまり FAX 0972-33-0735
担当 前田 修二 E-mail hidamari_desu_K@yahoo.co.jp
交通機関：JR 日豊本線（佐伯駅下車）
大分バス（佐伯駅発大手前経由）梶寄浦行き乗車（30 分）役場前下車徒歩 10 分

対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人 数 1 日につき 3 名まで
期 間 通年受入可
締 切 活動希望日の 3 日前
時 間 9:00～17:00
連 絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 上履き、ジャージ、タオル
内 容 ご利用者様との話し、普段の生活の補助、援助
P R 介護とは何か？ただオムツ交換をして入浴して、食事介助をして、というだけではありません。思考錯誤しながら、その方の人生を支える非常に重要で、やりがいのある仕事です。「ありがとう」と言われるとやはりうれしいです。体験してみませんか？人の笑顔に触れてみませんか？

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（米水津支部） 68

〒 876-1402

佐伯市米水津大字色利浦 1728-1
TEL 0972-36-7910 FAX 0972-39-7302

担 当 神崎・宮川

受付時間 8:30～17:00

休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

68 元気いっぱいの小学生と夏を楽しみませんか！

児童福祉施設 〒 876-1401 佐伯市米水津大字浦代浦 150-2
よのうづ子どもクラブ TEL 0972-35-6639
担当 山田 芙美 FAX 同上
交通機関：路線バス

対象者 高校生
人 数 1 日につき 3 名まで
期 間 7 月 27 日～8 月 12 日まで
休 日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締 切 7 月 20 日まで
時 間 8:30～16:30
連 絡 13:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 タオル、帽子、飲み物
内 容 小学生の遊びの見守り、安全確認

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（蒲江支部） 69～70

〒 876-2401

佐伯市蒲江大字蒲江浦 3522-5
TEL 0972-42-0154 FAX 0972-42-1373

担 当 河野・木許

受付時間 8:30～17:00

休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

69 蒲江のサロンによっちょくれ☆

サロン 〒 876-2401 佐伯市蒲江大字蒲江浦 3522-5
佐伯市社会福祉協議会 蒲江支部 TEL 0972-42-0154
担当 木許 理恵 FAX 0972-42-1373
交通機関：大分バス蒲江方面（会場によって異なります）

対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・女性のみ
人 数 1 日につき 4 名まで
期 間 7 月 20 日～8 月 31 日まで
締 切 活動希望日の 3 日前
時 間 9:30～14:30
連 絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 水筒、タオル、帽子、動きやすい服装
内 容 ふれあいサロンの支援員として、準備・体操・ゲーム・片付けなどを一緒に行う。
P R 社会福祉協議会が行っている「いきいきふれあいサロン」では、高齢者を対象に各地区の最寄りの公民館や集会所に集まって体操やレクリエーション等の活動をしています。準備や体操、ゲームと一緒に参加して楽しみながらサロン活動を体験してみてください。

70 海辺の元気な子どもと触れ合ってみませんか！

児童福祉施設 〒 876-2401 佐伯市蒲江大字蒲江浦 5101-25
佐伯市蒲江児童館・蒲江放課後児童クラブ TEL 0972-42-1620
担当 榎木 智美 FAX 同上

交通機関：漁協前バス停より徒歩 2 分（蒲江道の駅から徒歩 1 分）

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・女性のみ
人 数 1 日につき 5 名まで
期 間 7 月 20 日～8 月 31 日まで
休 日等 【不可能な日】日・祝日・お盆
締 切 7 月 17 日まで
時 間 9:00～17:30
連 絡 9:00～17:30 連絡可能な休日等 平日のみ
昼 食 無 / 弁当等持参
服装等 水筒、タオル、帽子、動きやすい服装
内 容 ① 0 歳～小学生までの子どもと一緒に遊ぶ。
② 児童館祭り・海水浴・川遊びなど行事の手伝い
P R 0 歳の子どもから、大人まで幅広い年齢層が来館します。遊んだり、会話したり、学べるがたくさんあるはずです。気軽に来てみてください。

