

申し込み先

中津市社会福祉協議会 ⑭～⑯

〒871-0021

中津市沖代町1-1-11 中津市教育福祉センター
TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

担当 木内・越原

受付時間 8:30～17:00

休日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンターHPに随時掲載しますので、ご確認ください。

14 心とこころのふれあいを大切に

高齢者福祉施設 〒871-0162 中津市大字永添 945
特別養護老人ホーム 悠久の里 TEL 0979-26-0760
担当 榎野・酒井 E-mail yukunosato.jimu@key.ocn.ne.jp FAX 0979-26-0761
交通機関：大分交通（大貞車庫・沖代経由の久山バス停）

対象者 中学生・高校生・短専大学生
人数 1日につき3名まで 期間中 10名まで
期間 7月20日～8月21日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の2日前
時間 9:00～16:00
連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日・土・祝日
昼食 無/弁当等持参
服装等 活動しやすい服装（ジャージ、Tシャツ）、上履き
※短パン・ジーンズは不可
内容 清掃・食事介助・話し相手・レクリエーション介助・車椅子散歩等
P R 幸せふれあい、やすらぎを基本理念とし、その人らしさを大切に、一人ひとりのふれあいを大切にしています。

15 笑顔のふれあいで、心もえ・が・お

高齢者福祉施設 〒871-0101 中津市三光森山 851
特別養護老人ホーム 望筋荘 TEL 0979-43-6610
担当 藤枝 真由美 E-mail bousenso@gigo.ocn.ne.jp FAX 0979-43-6606
交通機関：大分交通バス（中津駅発）→宮地・深泉寺行き→南平下車

対象者 中学生・高校生・短専大学生・シニア
人数 1日につき3名まで 期間中 10名まで
期間 8月1日～8月31日（8月1日納涼祭 当日10名まで受入可）
休日等 【不可能な日】日・祝日・お盆
時間 10:00～16:00
連絡 9:30～17:00 連絡可能な休日等 平日・土・日
昼食 無/弁当等持参
服装等 タオル・帽子・上履き・飲み物・活動しやすい服装
内容 話し相手・施設内外散歩・レクや行事の際のお手伝い等
P R 静かで緑に囲まれ小高い山の上にあります。近くには「なかつ道の駅」があり、四季折々の自然環境が良く、小鳥の鳴き声も聞こえゆつくり時間が流れます。

16 共に手を取りあって、こころ「福祉」の花を育てよう

高齢者福祉施設 〒871-0162 中津市大字永添 2606-20
養護老人ホーム 中津市豊寿園 TEL 0979-64-8112
担当 金田・吉田 FAX 0979-64-8114
交通機関：中津駅発大貞公園車庫行き乗車→小倉製作所停留所下車→徒歩約2分

対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1日につき2名まで
期間 7月26日～8月31日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
時間 9:00～15:30
連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無/弁当等持参
服装等 動きやすい服装（ジャージ等）上靴、タオル、飲み物、筆記用具
内容 利用者のお話相手・見守り・お食事のお手伝い・レク行事などの際のお手伝い
P R 70歳代から90歳代までの幅広い年齢層の方が入所しています。入所者の皆さんとお話したり、触れ合ってみませんか。

17 一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

高齢者福祉施設 〒871-0102 中津市三光成恒 421-1 三光保険福祉センター内
デイサービス三光 TEL 0979-43-6696
担当 小野 公嗣 E-mail sankou-day@nk.oct-net.jp FAX 0979-43-2594
交通機関：中津駅南口より車で20分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者
人数 1日につき2名まで 期間中 5名まで
期間 7月21日～8月31日
休日等 【不可能な日】日・お盆
締切 活動希望日の3日前
時間 9:00～16:00
連絡 8:15～17:15 連絡可能な休日等 土・祝日
昼食 無/弁当等持参
服装等 タオル・上履き・飲み物・ジャージ等動きやすい服装をお願いします。上履きについてはスリッパは不可
内容 ご利用者のお話相手、活動の補助、配茶や配膳、レクリエーション等
P R 緑豊かな自然の中で、ご利用者の方々が心身ともに元気で楽しく過ごせるようお手伝いしています。

18 夏のボランティア体験してみませんか。

高齢者福祉施設 〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元 1243
デイサービス本耶馬溪 TEL 0979-53-2244
担当 古賀 FAX 0979-53-2278
交通機関：中津駅南口より車で約30分

対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1日につき1～2名 期間中 5名まで
期間 7月18日～8月31日
休日等 【不可能な日】日・お盆
締切 活動希望日の10日前
時間 8:30～15:30
連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日・土・祝日
昼食 無/弁当等持参
服装等 動きやすい服装（ジャージ等）上靴、タオル、飲み物、筆記用具
内容 利用者の方々と話相手や簡単な手作業、食事の見守り、整容介助等
P R 活気ある笑顔あふれるデイサービスを心掛けています。

19 デイサービスをのぞいてみませんか！

高齢者福祉施設 〒871-0434 中津市耶馬溪町大字樋山路
デイサービスセンター耶馬溪 TEL 0979-56-3020
担当 桑野 小百合 E-mail yabakei-day@nk-net.jp FAX 0979-56-3321
交通機関：中津駅南口より日田行きバス→下郷下車→徒歩約10分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1日につき2名まで 期間中 6名まで
期間 7月21日～8月31日
休日等 【不可能な日】日・お盆
締切 7月15日
時間 9:00～15:30
連絡 10:00～17:00
昼食 無/弁当等持参
服装等 タオル、上履き、飲み物
内容 利用者との対話、配茶、レクの補助、簡単な介護補助、脳トレ活動の補助
P R 楽しくデイサービスにて運動やレクリエーションを通じ、長く自宅での生活が行えるように職員一同心がけております。

20 自然豊かなやすらぎ荘で、新たな自分探しをしてみませんか

高齢者福祉施設 〒871-0434 中津市耶馬溪町大字樋山路 1-1
中津市特別養護老人ホーム やすらぎ荘 TEL 0979-56-2386
担当 野村 修司・菅川 裕司 E-mail yasuragi.nakatsu-s@nk.oct-net.jp FAX 0979-56-2928
交通機関：JR中津駅南口より日田行きバス「下郷」下車→徒歩約5分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1日につき2名まで
期間 7月23日～8月31日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
時間 8:30～17:00
連絡 8:30～17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無/弁当等持参
服装等 活動しやすい活動（ジャージ等）、着替え、エプロン2枚、タオル、飲み物、上履き
内容 利用者の方のお話相手・コミュニケーション、利用者の方々の介助の補助、散歩など
P R 広い敷地で、風光明媚な場所です。利用者の方々とふれあいを楽しみませんか。

21 案山子の里でおもてなし！

高齢者福祉施設 〒 871-0712 中津市山国町守実 57-1
デイサービスセンター山国 TEL 0979-62-3093
 FAX 0979-62-2164
 担当 伊藤 亜紀・宮田 翔太 E-mail yamakuni_day@nk.oct-net.jp
 交通機関：バス停山国町守実下車→徒歩約 2 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:30～15:30
 連絡 8:15～17:15 連絡可能な休日等 平日・土・祝日
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、上履き、飲物、動きやすい服装（ジャージ等）、着替え、筆記用具
 内容 利用者の方々のお話相手、レク補助、移動介助や食事の見守り等の簡単な介護補助
 P R 利用者のデイサービスを利用して良かった！の声を頂けるようにスタッフ一同心掛けています。

22 入所者のお手伝い、お話相手をお持ちしています！！

老人保健施設 〒 871-0113 中津市三光土田 1243-4
さつき苑 TEL 0979-26-8022
 FAX 0979-26-8023
 担当 猿渡 美佳
 交通機関：JR 中津駅より大分交通耶馬溪・日田方面行きバス乗車→野路バス下車→徒歩約 1 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 時間 9:30～16:30
 連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 土
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、エプロン、上履き、飲物、動きやすい服装、筆記用具
 内容 施設内にて、ご利用者の方々のお話相手・食事・移動の手伝い等
 P R ご利用者の方々が持っている能力に応じ、自立して生活が送れるように支援しています。安心して過ごして頂ける「居場所」を目指しています。

23 ボランティア体験であなたの優しさに気付いてみませんか！

障がい者施設 〒 871-0101 中津市三光森山 775-3
障害者支援施設 社会福祉法人直心会 修光園 TEL 0979-43-6255
 FAX 0979-43-6256
 担当 横山 辰也 E-mail tyokusyukoen451@luck.ocn.ne.jp
 交通機関：中津駅より大分観光交通バス（宮地、深泉寺、山口行き乗車→南平下車）

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 希望活動日の 10 日前
 時間 9:30～16:00
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 動きやすい服装（ジャージ等）、上靴、飲物
 内容 利用者との交流、ごく簡単な介護補助等
 P R 当園は丘の上に位置し豊かな自然に囲まれ落ち着いた環境にあります。利用者が障がいとすることなく笑顔で生活できる環境づくりに努めています。

24 フロントニアなかつは「笑顔と自信を取り戻す場所」です

精神障がい者社会復帰施設 〒 871-0026 中津市大字高瀬 1147-1
フロントニアなかつ TEL 0979-23-1047
 FAX 0979-53-7866
 担当 益永 晶子 E-mail frontier@deluxe.ocn.ne.jp
 交通機関：JR 中津駅より大分交通バス乗車→万田バス停下車→徒歩約 10 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 1 名
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 希望活動日の 10 日前
 時間 9:30～15:45
 連絡 8:00～17:00
 昼食 有 / 有料 / 350 円、弁当持参可
 服装等 上履き
 内容 干し椎茸の軸切、自動車部品組み立て、電気メーカ解体、布マスク作成。障子・網戸張り替え・墓地掃除・除草等の役務作業を一緒に行って頂きます。
 P R 施設利用者の多くが、精神障がい者の方です。アットホームな雰囲気の特徴です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

25 利用者みなさんと楽しいときを過ごしませんか？

障がい者施設 〒 871-0401 中津市耶馬溪町平田 1479-1
もみじ園 TEL 0979-54-3490
 FAX 0979-54-3491
 担当 平原 泰三 E-mail info@momiji-en.com
 交通機関：中津駅より大分北部バス・玖珠観光バス乗車→中津南高耶馬溪校下車→徒歩約 10 分

対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 1 名まで 期間中 2 名まで
 期間 7 月 20 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 7 月 30 日
 時間 9:00～16:00
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 有 / 有料 / 380 円、弁当持参可
 服装等 タオル、帽子、上履き、飲物、活動しやすい服装
 内容 B 型一野菜、花の栽培、クッキー、あら製製造販売やレクリエーション等生活介護一制作活動や散歩、牛乳パック開き作業
 P R 自然に恵まれた環境の中で明るく元気に作業や活動に取り組んでいます。皆さんとの出会いを楽しみにしています。

26 元気ハツラツ、まぶしい笑顔を待っています！

児童福祉施設 〒 879-0111 中津市大字伊藤田 2941
中津市立第三保育所 TEL 0979-32-6713
 FAX 0979-32-6713
 担当 稲月 正幸
 交通機関：① JR 中津駅より車で約 20 分
 ② JR 中津駅より田中行きバス乗車→古森下車→徒歩約 10 分

対象者 高校生
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 27 日～8 月 6 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 7 月 30 日
 時間 9:00～16:00
 連絡 7:30～16:30 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 活動しやすい服装、上履き、帽子、飲物、タオル、着替え（水遊び、プール遊びがあります）
 内容 1 歳児から 5 歳児の保育体験・保育環境の整備・園内外の掃除 など
 P R 園庭で発活に遊んだり、自然に恵まれた環境です。大きいプールもあり、元気いっぱい子ども達と一緒に遊んでください。

27 子どもたちと一緒に遊びませんか。

児童福祉施設 〒 871-0026 中津市大字高瀬 1053-1
中津市立第五保育所 TEL 0979-25-1943
 FAX 0979-25-1943
 担当 中村
 交通機関：JR 中津駅より山口行きバス乗車→下五領下車→徒歩約 8 分

対象者 高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 20 日～8 月 21 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 8 月 21 日
 時間 8:30～17:00
 連絡 8:30～16:30 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、帽子、上履き、飲物、プールがある時の着替え
 内容 1 歳児から 5 歳児の保育体験、保育環境の整備、園内外の清掃 等
 P R 広い園庭・プール等で子どもたちと元気いっぱい遊びましょう。

28 お兄ちゃん、お姉ちゃん、一緒に遊ぼう！！

児童福祉施設 〒 871-0003 中津市是則 1246-2
社会福祉法人 如水福祉会 如水こども園 TEL 0979-32-4148
 FAX 0979-32-4148
 担当 稲月 由美子 E-mail josui@oboe.ocn.ne.jp
 交通機関：日豊本線「東中津駅」→徒歩約 9 分

対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 4 名まで
 期間 7 月 26 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 1 日前
 時間 8:30～17:00
 連絡 8:00～17:00 連絡可能な休日等 平日・土
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、帽子、水着、エプロン、飲物（ペットボトルは不可）、着替え
 内容 園児と一緒にリズム遊び、畑仕事、本読み、プール遊びが楽しめます。
 P R 0～6 歳までの子ども時代は、たくさんの人々に愛されて仲間と共に育ち合いたい！遊びに来てください。

29 お兄ちゃん、お姉ちゃん、一緒に遊ぼう！！

児童福祉施設 〒 871-0003 中津市是則 1079-29
社会福祉法人 如水福祉会 如水こども園なずな児童クラブ TEL 0979-32-4148
担当 稲月 由美子 FAX 0979-32-4148
交通機関：日豊本線「東中津駅」→徒歩約 8 分
対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者
人数 1 日につき 3 名まで
期間 7 月 26 日～8 月 31 日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 希望活動日の 1 日前
時間 8:30～17:00
連絡 8:00～17:00 連絡可能な休日等 平日・土
昼食 無 / 弁当等持参
服装等 タオル、帽子、水着、エプロン、飲料（ペットボトルは不可）、着替え
内容 遊びを中心に、夏休みの宿題、本読み、畑作業、料理 等と一緒にいきます。
P R たくさんの人々に愛されて仲間と共に育みたい。「生きる力」を育てたいと願う保育中。遊びに来てください。

30 子ども達と遊びましょう。

児童福祉施設 〒 871-0023 中津市大字湯屋 382-1
にしき児童クラブ TEL 0979-53-7300
担当 井上 FAX 0979-53-9450
交通機関：①西湯屋バス停→徒歩約 10 分 ② JR 中津駅→徒歩約 30 分
対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1 日につき 2 名まで
期間 7 月 22 日～8 月 31 日
休日等 【不可能な日】日・祝日・お盆
時間 9:00～17:00
連絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無 / 弁当等持参
服装等 タオル、帽子、飲料
内容 小学生といっしょに遊んだりして過ごす。
P R 夏休み中の子ども達と一緒に遊びましょう。

31 子ども達と元気に遊ぼう！

児童福祉施設 〒 871-0023 中津市大字湯屋 382-1
にしきこども園 TEL 0979-53-9450
担当 今西 純子 FAX 0979-53-9450
E-mail nishiki@tenpo.ocn.ne.jp
交通機関：①西湯屋バス停→徒歩約 10 分 ② JR 中津駅→徒歩約 30 分
対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1 日につき 6 名まで
期間 7 月 22 日～8 月 31 日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
時間 9:00～17:00
連絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 有 / 有料 / 150 円、弁当持参可
服装等 タオル、帽子、飲料、着替え
内容 子どもの援助、一緒に遊んだりします。
P R 0 才～6 才までの子ども達と元気に遊びましょう。期間中は、プール遊び・水遊び活動の予定です。

32 思いっきり遊ぼう！

児童福祉施設 〒 871-0162 中津市大字永添 2646-4
永添児童クラブ まりあ TEL 080-3904-3232
担当 本間 祥子、塚口 啓子 FAX 0979-22-3955
交通機関：JR 中津駅から車で約 15 分
対象者 高校生・短専大学生（高校 3 年生以上）
人数 1 日につき 2 名まで 期間中 6 名まで
期間 8 月 4 日～8 月 6 日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 募集人数に達するまで
時間 10:00～17:30
連絡 15:00～18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無 / 弁当等持参 / 手作り弁当
服装等 タオル、帽子、飲料、動きやすい服装（体操着、ジャージ等）
内容 子どもの安全に気をつけながら、室外や室内で子どもたちと楽しく遊ぶ。
P R 広いグラウンドや雨でも外遊びができる野外地操場があり、たっぷりの自然の中で子どもたちが毎日元気に遊んでいます。

33 元気と笑顔をあなたにも！！

児童福祉施設 〒 871-0102 中津市三光成恒 421-1 三光公民館 2 階
中津市三光児童館 TEL 0979-43-5194
担当 池田、田淵 FAX 0979-43-2594
E-mail sankou-jidokan@nk.occ-net.jp
交通機関：① JR 中津駅より車で約 15 分
②大分北部バス八面山行き→成恒バス停下車→徒歩約 5 分
対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1 日につき 3 名まで
期間 7 月 26 日～8 月 24 日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の 2 日前
時間 10:00～17:00
連絡 8:30～15:00 連絡可能な休日等 平日のみ
昼食 無 / 弁当等持参
服装等 タオル、帽子、上履き
内容 自由来館の子ども達と遊んでもらいます。行事のある時は、職員の手伝いをお願いします。
P R 0 才から 18 才未満の子どもたちが、元気にやって来ます。明るく楽しい家庭的な児童館です。

34 笑う門には福来る。

サロン 〒 871-0027 中津市上宮永 4-42-2
寄り合い所「福ろうの家」 TEL 携：090-9408-9225
担当 佐古 佳子
交通機関：①中津駅より車で約 5 分 ②豊田公民館より徒歩約 2 分
対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1 日につき 4～5 名まで
期間 7 月 23 日～8 月 25 日
休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
締切 活動希望日の数日前
時間 9:30～15:30
連絡 連絡可能な休日等 火・金以外は不可
昼食 有 / 有料 / 300 円
服装等 エプロン、上履き、筆記用具、バンダナ
内容 朝の準備、お出迎え、あいさつ、お茶の準備、昼食づくりのお手伝いや一緒に体操、レクリエーション
P R 一軒家を借りて、ふるさとの家のような安らぎの場、ふれあいの場です。会話がはずみ、笑顔と笑い声にみんな元気になります。庭の植木や花々が心を和ませます。

35 子どもたちと外で一緒に遊びませんか？

その他 〒 871-0021 中津市沖代町 1-1-11
野外子どもの遊び場「なかつプレーパーク」 TEL 0979-22-2741 (携：090-9498-5669)
担当 原口 サトミ FAX 0979-22-2751
E-mail arinko@rapid.ocn.ne.jp
交通機関：JR 中津駅より大分交通バス乗車→総合庁舎入口下車→徒歩約 1 分
対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1 日につき何名でも
期間 7/16・17・18、8/7・8・21
締切 活動希望日の 10 日前
時間 9:30～12:30
連絡 連絡可能な休日等 いつでも
昼食 無 / 弁当等持参
服装等 タオル、帽子、飲料、動ける服装（戸外なので長袖、長ズボンが良い）
内容 水遊びなどもある為着替えを持っている方が良いです
P R 子ども達と一緒に遊んだり、見守り、遊び環境の整備 等
「なかつプレーパーク」は、子ども達が自己責任のもと自由に遊べる野外の遊び場です。「よく遊び、よく学べ」と願う住民の願いでつくられた場です。「子ども心」にもどって一緒に遊びましょう！

36 今年度も夏休み時期を利用した体験重視の活動サマーてくてくを行います！

その他 〒 871-0021 中津市沖代町 1-1-11
障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」 TEL 0979-23-2095
担当 板木 和代 FAX 0979-24-7682
交通機関：中津駅より大分交通バス乗車→総合庁舎入口下車→徒歩約 1 分
対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
人数 1 日につき 5 名まで 期間中 6 名まで
期間 7 月 31 日～8 月 3 日
時間 9:00～12:00
連絡 9:00～16:00
昼食 無 / お昼をまたがないため不要
服装等 タオル、帽子、水着、飲料
内容 一緒に楽しみながら活動に参加！しながらの見守り活動
P R てくてくは障がいのある子ども達等の余暇活動を支援する事業です。サマーてくてくでしか体験できない活動を利用者の皆さんと一緒に楽しみましょう。

37 あなたも「すずめ」になってみませんか。

サロン 〒 871-0024 中津市中央町 2 丁目 3-2
沖代寄り合い所「すずめの家」 TEL 0979-24-3517
 FAX 0979-24-3517
 担当 吉田 日出子
 交通機関：中津駅より北高經由大貞車庫行きバスに乗車→中央町バス停で下車
 対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 4 名まで 期間中 10 名まで
 期間 7 月 23 日～8 月 27 日
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 火・金以外は不可・7 月 30 日
 時間 9:30～15:30
 連絡 連絡可能な休日等 火・金以外は不可
 昼食 有 / 有料 / 200 円 希望者はコーヒー代 100 円
 服装等 タオル・エプロン・バンダナ
 内容 お茶の用意、調理の手伝い、利用者との会話、体操、配膳及び片付け、
 午後は歌と踊りや帰りの掃除
 P R おじいちゃん、おばあちゃんの家に行った様な懐かしさを感じてもらえる
 家です。地域で生活している皆さんが明るく、元気に自分の為にボラ
 ンティア活動に取り組んでいる様子を見て頂きたい。

38 高齢者とのふれあい体験・支援を体験してみませんか。

高齢者福祉施設 〒 871-0162 中津市大字永添 2744
中津総合ケアセンターいずみの園デイサービスふれんど館 TEL 0979-23-1616
 FAX 0979-23-1783
 担当 岩崎 深雪、江島 多恵子 E-mail m.iwasaki@izuminosono.jp
 交通機関：大分交通大貞車庫→徒歩約 10 分
 対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 日
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:30～16:30
 連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 エプロン・タオル・飲料・上履き・帽子等
 内容 高齢者とのコミュニケーション、散歩、ティータイム支援他
 P R いろいろな体験が出来ます。希望があれば高齢者疑似体験も出来ます。

39 自立支援を体験してみませんか？

高齢者福祉施設 〒 871-0025 中津市大字万田 601-3
中津総合ケアセンターいずみの園 中央サポートセンター TEL 0979-64-9057
 FAX 0979-24-1777
 担当 岩崎 深雪、栗原 洋一
 交通機関：大分交通日田方面、耶馬溪方面バスにて「酒スタジアムヨコヤマ」横
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 7 月 22 日～8 月 31 日
 休日等 【不可能な日】 日・お盆
 締切 8 月 31 日
 時間 9:30～16:00
 連絡 8:30～17:30
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 活動しやすい服装・タオル等
 内容 レク活動やリハビリの手伝い
 P R 高齢者との会話やレクリエーション、アクティビティーの支援、等体験で
 きます。体験期間は半日も可。

40 地域の高齢者とふれあいの時間を持とう！

高齢者福祉施設 〒 871-0007 中津市大字蛸瀬 647-1
中津総合ケアセンターいずみの園 寄り合いセンター TEL 0979-64-9055
 FAX 0979-23-8330
 担当 河野 英之
 交通機関：中津駅→徒歩約 20 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 8 月 1 日～8 月 31 日
 締切 7 月 20 日
 時間 10:00～16:00
 連絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日・土・日・祝
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 上履き・飲料
 内容 高齢者との交流・食事・ティータイム支援
 P R 幼児から高齢者まで、さまざまな方が集う場所で、和気あいあいと過ご
 しています。

41 高齢者との触れ合いを通して介護を体験してみませんか？

高齢者福祉施設 〒 871-0007 中津市大字蛸瀬 643
中津総合ケアセンターいずみの園 かきざサポートセンターデイサービスかきざ TEL 0979-26-0039
 FAX 0979-26-0081
 担当 須崎 敏治
 交通機関：中津駅→徒歩約 20 分
 対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 8 月 1 日～8 月 31 日
 締切 7 月 20 日
 時間 10:00～16:00
 連絡 8:20～17:30 連絡可能な休日等 平日・土
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 活動しやすい服装・タオル・飲料・上履き
 内容 高齢者の支援（ティータイム、散歩、お話相手、レクの簡単な補助）
 P R 幼児から高齢者（障がいの方も含む）の方までさまざまな方が集う場所
 です。多くの方とふれあいを図ることができます。

42 遊びにきませんか

高齢者福祉施設 〒 871-0101 中津市三光森山 810-1
有料老人ホーム筋海荘 TEL 0979-43-6360
 FAX 0979-43-6390
 担当 中野 浩子 E-mail senkaisou_1101@yahoo.co.jp
 交通機関：中津駅より大分北部バスで深泉寺行き乗車→森山（南平）下車
 対象者 小学生・中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・ご近所の方等
 人数 1 日につき 1 名まで
 期間 8 月 1 日～8 月 31 日 ※通年受入可
 時間 10:00～14:00
 連絡 8:30～17:30 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参 / 水曜日はパン屋さん、木曜日はカレー屋さん
 服装等 帽子・上履き・飲料・動きやすい服装
 ※活動時間は相談に応じます。（午後からでも可能です）
 内容 皆さんとの話し相手、脳トレや手芸、怒ふきや草取りなどを一緒にして
 みませんか？困窮のできる方、歓迎します。
 P R 社会福祉法人「直心会」の敷地内に建っています。2 階建てで、中津市
 内が一望できます。お話好きなおじいちゃん、おばあちゃんが待ってい
 ます。

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（佐伯支部） ㉔～㉕

〒 876-0823
 佐伯市女島 7255-13 社会福祉センター
 TEL 0972-23-7451 FAX 0972-22-9031
 担 当 春山・川井
 受付時間 8:30～17:00
 休 日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する
 場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボラン
 ティアセンター HP に随時掲載しますので、ご確認ください。

43 地域と共になおみは一つ 目指せ佐伯の「オンリーワン」

障がい者施設 〒 876-1512 佐伯市大字堅田 3909-1
障害者支援施設 大分県なおみ園 TEL 0972-28-7333
 FAX 0972-28-5552
 担当 支援係長 廣田 貴子
 交通機関：大分バス 波越バス停下車徒歩 3 分
 対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 名まで
 期間 平日のみ ※通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 募集人数に達するまで
 時間 8:30～12:45/13:30～17:15
 連絡 9:00～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 上履き・タオル、着替え、ジャージ等、筆記用具
 内容 創作活動、運動活動、音楽活動、園芸活動、環境美化
 P R 子供デイスサービスの見学、交流ができます。
 ※ボランティア開始前 2 週間分の検温の確認が必要です。

44 子ども達と一緒にあそびましょう

児童福祉施設 〒 876-0847 佐伯市城下西町 2-22
さいき元気っ子クラブ TEL 0972-23-0311
 担当 主任支援員 小野 恵子 FAX 同上
 交通機関：「大手前」バス停より徒歩 3 分（佐伯小学校内）

対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1 日につき 2 ～ 3 名まで
 期間 7 月 26 日 ～ 8 月 24 日まで
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 7 月 21 日まで
 時間 9:00 ～ 17:00
 連絡 8:15 ～ 18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、帽子、水着、上履き、飲み物
 内容 支援員の補佐です。プールあそび、ドローアそび、ボールあそび等があります。汚れても平気で子ども達と一緒にあそんでくれる方、大歓迎です。
 P R 城山の下、豊かな自然環境の中、幼稚園生から小学 5 年生まで元気の良い子ども達 82 名とすごし、子ども達のすばらしさを是非知ってもらいたい。

45 みなさんとの出会い、そして「心のふれあい」を待っています。

障がい者施設 〒 876-2121 佐伯市大字木立字須留木 6623
のびのびランド TEL 0972-39-7200
 担当 支援員 江藤 洋一 E-mail nobirand@cts-net.ne.jp
 交通機関：大分バス 畑野浦経由蒲江線 須留木バス停から徒歩 5 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 7 日前
 時間 9:30 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 エプロン、帽子又は三角巾、上履き、タオル
 内容 プルーンの検査、袋づめなどの生産活動の支援、食事、排泄などの支援、掃除等支援
 P R 利用者のみなさんが明るく、のびのびと生きがいのある生活ができるように支援することを目的としているアットホームで明るい事業所です。みなさんとの出会いを心待ちしています。

46 「元気が一番！！」この夏、ボランティアにチャレンジしてみませんか？

障がい者施設 〒 876-0812 佐伯市中江町 4-35
障がい福祉サービス事業所 さつき園中江 TEL 0972-24-0851
 担当 金丸 壮介 FAX 同上 E-mail satukien@saiki.tv
 交通機関：JR 佐伯駅より車で 5 分
 大分バス長島 2 丁目バス停より徒歩 7 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・主婦等
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 時間 9:00 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 有 / 有料 / 330 円、弁当等持参も可
 服装等 タオル、飲み物、帽子、上履き、動きやすい服装
 内容 リサイクル、清掃、お菓子作り等、軽作業のサポート、生活介護、活動のサポート等
 P R “みんなが来たがる施設” をモットーに笑顔いっぱい、明るい事業所です。毎日、作業やレクリエーションなどのいろいろな活動をしています。多くの方との出逢いを待っています。

47 いつも何か新しいときめき きて 見て 感じてみて

障がい者施設 〒 876-1511 佐伯市大字長良字小島 4917
さつき園 小島 TEL 0972-29-5250
 担当 山口、福田、秦、中尾 FAX 0972-29-5251 E-mail satukien-2@saiki.tv
 交通機関：JR 佐伯駅より車で 15 分
 大分バス（畑野浦・米水津方面）津志河内橋より徒歩 10 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 日・祝日・お盆・年末年始
 時間 9:00 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 有 / 無料
 服装等 動きやすい服装
 内容 リサイクル空き缶古紙等の回収選別作業・さのりの織り作業・焼き菓子作り・生活介護事業所での創作活動など・トイレ、手作りセッケンなどの作業
 P R コロナに負けない元気な仲間達とひとときの楽しい思い出をつくりませんか？

48 子どもたちと一緒に素敵な思い出づくり

児童福祉施設 〒 876-0813 佐伯市長島町 3-446
児童発達センターつぼみ TEL 0972-28-6765
 担当 施設長 佐々木 靖生 FAX 0972-28-6766 E-mail tubomi@arrow.ocn.ne.jp
 交通機関：佐伯市役所より車で 5 分 徒歩 15 分

対象者 高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 3 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 2 日前
 時間 9:30 ～ 15:30
 連絡 8:30 ～ 17:15 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、帽子、お水筒、エプロン
 内容 療育、保育、食事のサポート等
 P R 心と身体の発達がゆるやかな子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう。

49 良く学び、良く遊び、みんなで作る児童館

児童福祉施設 〒 876-0843 佐伯市中の島 3-13-21
佐伯市佐伯児童館 TEL 0972-22-9011
 担当 塩月 美佳 FAX 同上 E-mail sashakyo-shiihara3@sashakyo.or.jp
 交通機関：「船頭町」バス停より徒歩 10 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・その他
 人数 1 日につき 1 ～ 2 名まで 期間中 5 ～ 10 名まで
 期間 7 月 21 日 ～ 8 月 21 日まで
 休日等 【不可能な日】 日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:00 ～ 17:30
 連絡 9:00 ～ 18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、帽子、水筒、着替え（汗をかくので必要な人）
 内容 乳幼児や小学生との関わり
 P R 元気な子どもたちが来館します。一緒に楽しく遊びましょう！

50 いつも子どもがまんなか

児童福祉施設 〒 876-0047 佐伯市鶴岡西町 1-104
つるおか子どもの家 TEL 0972-20-0726
 担当 代表 富高 国子 FAX 同上
 交通機関：大分バス「鶴岡小」から徒歩 5 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア・その他
 人数 1 日につき 5 名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】 土・日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:30 ～ 17:30
 連絡 9:30 ～ 17:30 連絡可能な休日等 平日、日、祝日
 昼食 有 / 無料
 服装等 活動しやすい服装、ぼうし、水筒
 内容 子どもたちや支援員と一緒に遊び、リズム、製作、おやつを楽しんで頂きます。
 P R 子どもたちだけでなく、いろいろな方々とのステキな出会いがきっとあるはず！

51 風と木の香りに包まれて子どもたちと遊びませんか？

放課後児童クラブ 〒 876-1106 佐伯市大字戸穴 646
海の子児童クラブ TEL 0972-27-6504
 担当 ボランティア担当 橘 美佐 FAX 0972-27-6504
 交通機関：JR 海崎駅から徒歩 4 分 大分バス「選果場前」下車徒歩 1 分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1 日につき 5 名まで
 期間 7 月 21 日 ～ 8 月 24 日まで ※通年受入可
 休日等 【不可能な日】 日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の 3 日前
 時間 9:00-18:00 / 土曜 9:00-13:00
 連絡 13:00 ～ 18:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 帽子、タオル、水筒、終日活動の場合はお弁当
 ※貴重品は不可 プールがある期間は水着、プールキャップ、バスタオル、サンダル
 内容 ①平日午前 宿題、小学校プール、行事など。②平日午後 お昼寝の添い寝、外遊びなど。③7・8 月中 日帰りキャンプ、陶芸教室、その他行事
 P R 八幡地区公民館のとなり。バス停より徒歩 1 分、海崎駅より徒歩 5 分ほどの新しく綺麗な施設です。

52 アクティブな夏休みを子どもたちと共に！

障がい者施設 〒876-1513 佐伯市大字青山 6809-2
一般社団法人 わかな ツリーハウス TEL 0972-48-9374
 担当 施設長 足利 悦子 FAX 0972-48-9375
 E-mail tree-h@saiki.tv
 交通機関：大分バス 市福所 バス停下車

対象者 高校生
 人数 1日につき3名まで
 期間 通年受入可
 休日等 【不可能な日】日・祝日・お盆
 締切 活動希望日の2日前
 時間 9:30～17:00
 連絡 9:00～18:00 連絡可能な休日等 平日、土
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 昼食、飲み物、帽子、水着、着替え、タオル
 内容 子ども達が楽しく活動できるように安心と安全のサポートをします。
 P R 自然豊かな青山で楽しみながらボランティア活動しませんか？アウトドア派もインドア派も子どもたちは皆さんを待っています。



申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（上浦支部） 53～54

〒879-2601
 佐伯市上浦大字浅海井浦 489-10
 TEL 0972-32-3395 FAX 0972-32-2472
 担当 安藤・高橋
 受付時間 8:30～17:00
 休日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンターHPに随時掲載しますので、ご確認ください。

53 子どもたちや大自然とふれあいに来ませんか？

児童福祉施設 〒879-2601 佐伯市上浦大字浅海井浦 489-10
上浦児童館 TEL 0972-32-3395
 担当 児童厚生員 曾根 歩 FAX 0972-32-2472
 E-mail kamiurajidoukan@hotmail.co.jp
 交通機関：JR 浅海井駅より徒歩5分 浅海井バス停より徒歩3分

対象者 中学生・高校生・短専大学生・勤労者・シニア
 人数 1日につき3名まで
 期間 7月21日～8月24日まで
 休日等 【不可能な日】日・祝日
 締切 8月21日まで
 時間 9:00～16:00
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、お盆
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 室内シューズ、飲み物、タオル、帽子
 ※その他行事によって必要な物があります。
 内容 乳幼児、児童とのふれあい、行事の手伝い
 P R 利用者と楽しく遊んで、上浦の大自然にもぜひたくさん触れて下さい！
 いっしょに楽しい時間を過ごしましょう！！

54 雄大な海を眺めてボランティア活動を！！

高齢者福祉施設 〒879-2601 佐伯市上浦大字浅海井浦 489-10
佐伯市社協デイサービスセンター 上浦「ふれあい荘」 TEL 0972-32-3395
 担当 生活相談員 直田 智子 FAX 0972-32-2472
 交通機関：JR 浅海井駅より徒歩5分 浅海井バス停より徒歩3分

対象者 中学生・高校生・短専大学生
 人数 1日につき2名まで
 期間 7月21日～8月31日まで
 休日等 【不可能な日】日
 締切 活動希望日の1日前
 時間 8:30～16:00
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日、土、祝、お盆
 昼食 有 / 無料
 服装等 タオル、上履き
 内容 利用者とのふれあい、昼食の配膳、ホールでの見守り、レクリエーションの補助等
 P R 四季折々に変わる美しい海と豊かな自然の中にあるデイサービスです。利用者とのふれあいで、御両親への愛を再度感じてみませんか...

申し込み先

佐伯市社会福祉協議会（弥生支部） 55～59

〒876-0112
 佐伯市弥生大字上小倉 1208
 TEL 0972-46-3136 FAX 0972-46-0311
 担当 池田・福原
 受付時間 8:30～17:00
 休日 土・日・祝

※感染状況により、やむを得ず実施直前でも受け入れを中止する場合があります。受入れ中止の情報については、大分県ボランティアセンターHPに随時掲載しますので、ご確認ください。

55 元気に楽しくいきいきと

高齢者福祉施設 〒876-0112 佐伯市弥生大字上小倉 1208
佐伯市社会福祉協議会 デイサービスセンター「やよい」 TEL 0972-46-1616
 担当 生活相談員 玉野井 朗子 FAX 0972-46-0311
 交通機関：大分バス（大分～佐伯線）「畑木」バス停より徒歩5分

対象者 中学生・高校生・勤労者
 人数 1日につき1～2名まで
 期間 7月20日～8月20日まで（夏休み期間中）
 休日等 【不可能な日】土・日・祝日・お盆
 締切 7月31日まで
 時間 9:00～15:30
 連絡 8:30～17:00 連絡可能な休日等 平日のみ
 昼食 無 / 弁当等持参
 服装等 タオル、上履き、水筒 ※動きやすい服装
 内容 利用者との会話・ふれあい
 体操やレクリエーション
 P R 元気にいきいきと、利用者との時間を楽しみましょう！！