

みんなの認知症予防ゲーム・リーダー養成講座開催ご案内

認知症予防ネット大分/大分笑いヨガクラブ代表

モジュンダル由美子 2019/12/23

超高齢化社会を迎えた今日、介護予防の中でも認知症予防は大きな課題となっています。この度、「みんなの認知症予防ゲーム・リーダー」養成講座を開催します。思わず笑ってしまう楽しい脳活性化ゲームはそれぞれのゲームに意味があり、ひとつひとつのゲームを楽しく笑いのうちに進めることによって脳は活性化されていきます。ご自身の為に、高齢者施設デイサービス、病院のリハビリ、公民館講座、青壮年や子供達のクラブ、ひきこもりの方、ボランティアなどでも活用できます。近年予防医学は、ますます注目されています。認知症予防ネット大分では2012年から笑いヨガと共に実施しています。みんなの認知症予防（脳の活性）とは、

- 1、健康な方には、転ばぬ先の杖としての一次予防、
- 2、やや不安な方には、発症の先送りとしての二次予防
- 3、発症した方には、悪化予防としての三次予防です。

開催日時：2020年3月28日（土）29日（日）AM10：00～16：30両日共

開催場所：別府市鶴見地区公民館：1階・大ホール 別府市大字鶴見8-1

講師：モジュンダル由美子（特定非営利活動法人認知症予防ネット認定講師）

持参物：筆記用具、動きやすい服装、飲料水

受講料：10000円（2日間講習、公式認定書を含む）

1500円（テキスト2冊代）昼食代別途必要

お申し込み方法

参加希望者は、事前に必ずご連絡ください。

下記の申し込み書は、記入の上当日提出して下さい。

----- 切り取り線 -----

みんなの認知症予防ゲーム・リーダー養成講座申込書

フリガナ		フリガナ			
氏名		住所	〒		
TEL		FAX	生年月日		
携帯電話		携帯mail			
E-mail					

※個人情報につきましては、厳正に管理し参加者の把握及び連絡以外には使用しません。

◆ 電話連絡先

大分笑いヨガクラブ・認知症予防ネット大分：モジュンダル由美子

電話/Fax：0977-27-9060 PCアドレス：myumiko219@yahoo.co.jp