

「大分笑いヨガクラブ」主催

Laughter Yoga International University 認定資格講座

笑いヨガボランティアサポーター養成講座 2019

講座概要

笑いヨガボランティアサポーター養成講座概要

- * 笑いヨガの簡単な歴史とコンセプト
- * 「笑い」「効用」「健康」の関係
- * 入門・手拍子とエクササイズ(笑いの体操)
- * 講座概要と応用
- * サポーターとしてのスキル

・おすすめの方
地域ボランティアとして
みんなで笑いたい!

講師 ・ラフターアンバサダー

- ・ Laughter Yoga International University 認定 ティーチャー
- ・ 「大分笑いヨガクラブ」代表 モジューンダル由美子

開催日程・場所

- ・2019年7月4日(木)
- ・笑いヨガボランティアサポーター養成講座 AM9:30~PM:16:30
- ・大分県杵築市社会福祉協議会・大会議室
〒873-0005 大分県杵築市大字猪尾941番地

参加費 ¥3,500(ベーシック学習コースマニュアル日本語版、資料、認定書付)

持参物 動きやすい服装、飲料水、タオル、筆記用具、昼食は各自。

お申込み方法 ・締め切り日 6月25日(火)

参加希望者は、必ず事前に電話で受け付けます。その際、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先をお伝えください。

* 個人情報とは、厳正に管理し参加者の把握および連絡以外には使用しません。

電話連絡先: 池永 路子 TEL:090-7443-0194

e-mail : michi3-3@kdt.ne.jp

駐車場 有り