

「大分笑いヨガクラブ」主催

Laughter Yoga International University 特別認定資格講座

- 笑いヨガボランティアサポーター入門養成講座 2018
- 笑いヨガボランティアサポーター養成講座 2018

(\*各講座を下記説明の中で「」として表示しています \*笑いヨガは商標登録されています)

## 講座概要

### ①笑いヨガボランティアサポーター入門コース基礎講座概要

- \* 笑いヨガの簡単な歴史とコンセプト
- \* 「笑い」「効用」「健康」の関係
- \* 入門・手拍子とエクササイズ (笑いの体操)

### ②笑いヨガボランティアサポーター養成講座概要

- \* ①の講座概要と応用
- \* サポーターとしてのスキル

・おすすめの方  
地域ボランティアとして短  
時間、みんなで笑いたい!

## 講師

Laughter Yoga International University 認定 ティーチャー

「大分笑いヨガクラブ」 代表 モジュンダル由美子

## 開催日程・場所

2018年6月24日 (日)

①笑いヨガボランティアサポーター入門養成講座 AM9:30~12:30

②笑いヨガボランティアサポーター養成講座 AM9:30~PM:16:30

(\*②の希望者は、AM9:30~①と一緒に終日受講が必要)

大分県総合社会福祉会館4F 大ホール

大分県大分市大津町2丁目1番41号

参加費 ①¥2,500 (ベーシック学習コースマニュアル日本語版、認定書付)

②¥3,500 (ベーシック学習コースマニュアル日本語版、認定書付)

持参物 動きやすい服装、飲料水、タオル、筆記用具、昼食は各自で、

## お申込み方法

参加希望者は、必ず事前に電話/Faxで受け付けます。その際、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先をお伝えください。

\*個人情報、厳正に管理し参加者の把握および連絡以外には使用しません。

電話連絡先：モジュンダル由美子 TEL/Fax0977-27-9060

E-mail:myumiko219@yahoo.co.jp