

「笑いヨガボランティアサポーター特別認定資格講座」のご案内

少子高齢化社会の到来とともに、高齢者や住民が孤立化する地域の広がりを見せますが、その中で益々地域ボランティアが重要になっています。「笑いヨガを少しでいいから、各地のサロンや老人会に取り入れたい」というボランティア精神あふれる皆様のための、笑いヨガの入門講座「笑いヨガボランティアサポーター特別認定資格講座」です。通常のボランティアの中で、笑いヨガの楽しさと心身に与える効果を、地域の皆様のために、ご自分のために日常的に生かしていただけますよう、ご案内いたします。

- ①目的
- ・笑いヨガリーダーにまでならなくてもよいが、地域の人たちと一緒にボランティアで、“笑いヨガ”をサロンなどで、日常的に短時間で取り入れたい。
 - ・笑いヨガボランティアのための入門コース

- ②コース 1日コース（6時間）

- ③講座料金 3500円（特別認定資格書、資料・テキスト代含む）

- ④日時 2018年2月11日(日) 10:00～17:00（受付9:30～）

- ⑤会場 天瀬公民館 視聴覚室(2F) 日田市天瀬町桜竹669-2

- ⑥講師 Laughter Yoga International University 公認ティーチャー
大分笑いヨガクラブ代表 モジユンダル由美子

- ⑦持参物 動きやすい服装・飲料水・タオル・筆記用具・昼食は各自で

- ⑧問合せ・申込み先

日田市天瀬町集落支援員 高瀬三枝
TEL 080-8569-9670
E-mail amagase.takase@gmail.com

- ⑨申込み方法

参加希望者は2月2日(金)までに電話かメールにて受け付けます。
その際、住所・氏名・生年月日・電話番号・緊急連絡先をお伝えください。
※個人情報厳正に管理し、参加者の把握および連絡以外には使用しません。

笑いヨガは商標登録されています。笑いヨガをご自分で実施するには、資格が必要です。
お問合せや、ご質問事項などありましたら上記までお気軽にお問合せ下さい。