

令和6年度 福祉ボランティアパワーアップ講座

1 目的

地域の様々な分野で活動する方々のさらなる活性化に向けて、新しい分野の知識を学び具体的な活動のヒントを得ることで、ボランティア活動がより充実したものになるようサポートすることに加え、各地域での成功事例を共有し情報交換を行うことで参加者同士のつながりを深め、これからの活動へのモチベーションを高めることを目指して開催します。

2 主催 社会福祉法人大分県社会福祉協議会

3 共催 大分県ボランティア連絡協議会



4 日時及び会場

日 時	場 所	テ ー マ
① 11月1日(金) 12:45~15:45	大分県総合社会福祉会館4階 (大分市大津町 2-1-41)	上手なコミュニケーション手法習得
② 11月8日(金) 13:00~16:00	大分県総合社会福祉会館4階 (大分市大津町 2-1-41)	健康ゲーム指導士養成講座
③ 11月20日(水) (集合 9:00・解散 16:30)	九重町保健福祉センター (玖珠郡九重町後野上 17-1)	地域の支えあい活動の現地視察 シェアリングネイチャーを学ぶ
現地集合又は県総合社会福祉会館からバス移動します		
④ 11月29日(金) 10:30~15:00	大分県総合社会福祉会館4階 (大分市大津町 2-1-41)	消費者問題を考える 趣味・仲間づくりの機会形成
⑤ 12月12日(木) 10:30~15:00	大分県総合社会福祉会館4階 (大分市大津町 2-1-41)	障がい者への理解促進 地域の支え合い・助けあいを進める

③の詳細については、参加希望者あてに別途お知らせします。

5 参加対象

- (1) ボランティア活動者、県ボランティア連絡協議会会員、地域福祉活動者 等
- (2) 地域の福祉活動に関心がある方やボランティア活動を始めようとお考えの方
- (3) 社会福祉協議会、教育委員会等ボランティア活動推進団体の職員 等

6 受講料 無料。ただし、会場までの交通費や昼食代等は自己負担です。
また、材料費が別途かかります。

7 募集人数 40名程度



8 内 容 (受付は、各回とも講座開始 30 分前からはじめます)

①日目 11月 1日(金) 県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【1】ボランティア活動を円滑にするコミュニケーション	
12:45~ 15:45 会場で12:30まで 昼食可能です	ボランティア活動における円滑なコミュニケーションは、不要なトラブルや心配を避けるための重要な要素です。自分や相手の特徴を知ること、相手に合わせたコミュニケーションの取り方のポイントを習得し、日常生活や仕事においても役立つ「トラブルやストレスのない人間関係づくり」を目指します。 福岡工業大学短期大学部非常勤講師/公認心理師 山本 素子 氏
②日目 11月 8日(金) 県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【2】健康ゲームで健康増進&地域交流促進(健康ゲーム指導士養成講座)	
13:00~ 16:00	健康維持や改善を目指すための健康ゲーム(e スポーツ)は、気軽に楽しみながら健康習慣を身につけられることで注目されています。超高齢社会の日本において、ゲームを通じて健康寿命や社会参加寿命の延伸のために活動できる人材(指導者)の養成を行い、人々の交流を促進し、生涯活躍できるための基礎を築きます。 日本アクティビティ協会 理事長 川崎 陽一 氏
③日目 11月20日(水) 九重町保健福祉センター	
テーマ【3】支えあいの居場所づくりを進めよう!(視察)	
10:30~ 12:10	地域共生社会の実現に向け、地域住民の交流拠点である町内4か所の多世代地域食堂の皆さんから、住民参加型の居場所づくりについて、立ち上げや運営のコツ、課題等の活動報告を聴くことにより、「わがまちの地域共生社会」に向けた居場所づくりへのイメージと具体的な取り組み方策を考えます。 多世代地域食堂の皆さん・九重町社会福祉協議会
テーマ【4】ネイチャーゲームのノウハウを知ろう!	
13:00~ 15:00	自然と人との関係が希薄になってしまった現代。私たちは多くの課題を抱えています。ネイチャーゲームでの心と体で自然とのつながりを感じる体験を通して、普段の暮らしのなかで地域の人や子どもたちの心を育み、環境問題や健康問題などを地域や所属団体に進めることができるための基礎を学びます。 日本シェアリングネイチャー協会 指導員/大分理事 工藤 福成 氏ほか
④日目 11月29日(金) 県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【5】なぜ減らない!?消費者被害とその実態	
10:30~ 12:10	お金・健康・孤独。人はこの3つに大きな不安をもつと言われています。これを付け狙うのが悪質商法や特殊詐欺。自身や周りの人をトラブルから守るため、トラブルの「事例」や「手口」などの情報を得ることはとても有効です。最新の情報や県内で起きた事例などを知り、地域での被害撲滅を目指します。 大分県消費生活センター・消費生活相談員(スーパーバイザー) 清水磨智子氏
テーマ【6】苔テラリウムを通じたコミュニティづくり	
13:00~ 15:00 材料費500円 が必要です	小さな苔の森を作りませんか。苔テラリウムの基本的な作り方からメンテナンス方法までを学び、小さな自然の世界を創り上げる楽しさを体験するとともに、個性豊かなテラリウムを作ることで創造力を発揮し、長く楽しめる趣味として取り入れたら、作品のシェアを通じて新たなつながりづくりを目指します。 竹田市社会福祉協議会 事務局長 吉岡 庸博 氏

⑤日目 12月12日(木) 県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【7】障がいの理解と地域での支援	
10:30~ 12:10	<p>発達障がいのあるこどもへの理解を深め、地域社会における支援方法を学ぶことを目的として、発達障がいとは何か、実際の事例紹介や支援の方法などをおして発達障がいに関する知識・理解を深め、障がいのある人もない人も心豊かに暮らせる地域づくりを目指します。</p> <p style="text-align: right;">オムロン太陽株式会社</p>
テーマ【8】ボランティア活動に新たな価値を見出そう！	
13:00~ 15:00	<p>福祉は“誰もが幸せに暮らせる社会になるよう互いに協力しあうこと”をいいます。しかし、地縁や血縁の希薄化により地域のつながりや弱体化が進み、ボランティアも少しずつ減少しています。一方で“少数精鋭”という言葉があります。今後、活動をイキイキと愉しく、一人ひとりが少数“盛栄”となれる社会を目指し、みんなで考えていきます。</p> <p style="text-align: right;">あそびの工房もくもく屋 事務局長 田川 雅規 氏</p>

9 参加申込について

- (1) 別紙参加申込書により、令和6年10月25日(金)までに大分県ボランティア・市民活動センターあてにFAXでお申し込みください。
- (2) 2日目以降の講座については、定員になるまで随時受付します。
- (3) 3日目からの講座は昼食が必要ですので、各自でご持参いただくか、会場付近のコンビニなどをご利用ください。
- (4) 4日目午後の講座に参加の方は、材料費500円を当日受付でお支払いください。

10 その他・留意事項等

- (1) 講座は全日程参加が基本ですが、1テーマでも参加可能です。全テーマを受講された方には、県社協会長名の修了証をお送りします。
- (2) 2日目の講座修了者には「健康ゲーム指導士」の認定証が発行されます。
- (3) 定員オーバーの場合、講座申込日が多い方を優先に受付します。
- (4) 動きやすい服装でお越しください。また、筆記用具や飲料を持参してください。
- (5) 天候等の理由でプログラムが変更になる場合があります。また、災害等により開催が困難であると判断した場合は、別途お知らせします。
- (6) 申込に係る個人情報は本講座に関してのみ使用します。ただし、講座風景(写真)については、本会広報誌やSNSに掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
- (7) 全日程終了後、受講内容を活かした地域活動への取組みとして、所属団体や地域で取り組んだこと等を伺うアンケートを送付しますので、回答にご協力願います。

11 参加のお申し込み先・講座内容のお問合せなど

〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号 大分県社会福祉協議会

大分県ボランティア・市民活動センター(担当:渡辺・藤田・小野)

TEL 097-558-3373 FAX 097-558-1296

Email y_watanabe@oitakensyakyō.jp

