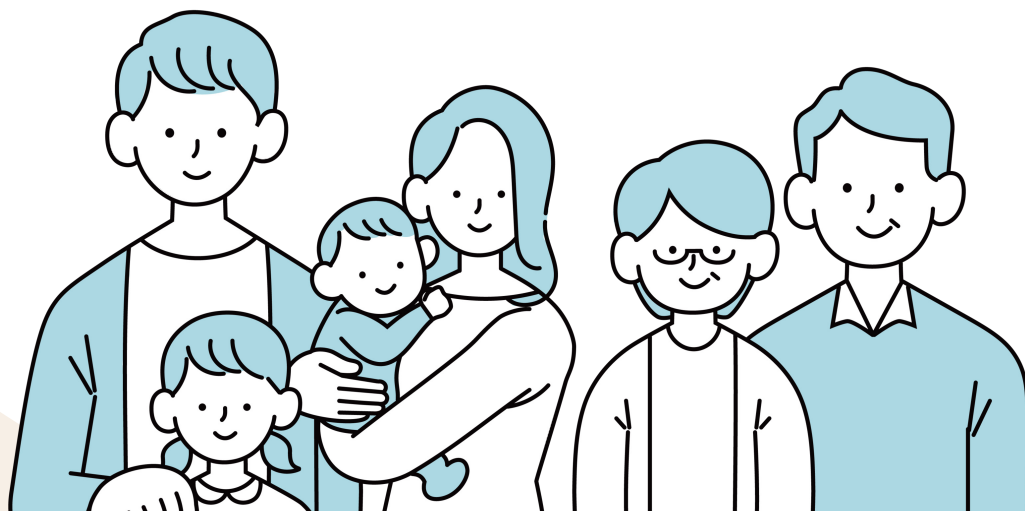


令和 6 年度大分県社会福祉協議会受託事業

福祉ボランティア専門研修 受講生募集



地域社会に
貢献したい方

新しい経験を
積みたい方

自助（セルフヘルプ）や
ストレス対処法について
基本から学びたい方

研修内容

セルフヘルプと
セルフケア
～社会資源活用と
心身健康維持のための
実践研修～（計 8 回）

募集要項

費用：300 円 / 回
（何回でも受講可、1,000 円プランあり）
場所：別府市野口ふれあい交流センター
またはオンライン（Zoom）
研修日：（7 月～翌 2 月）毎月第 3 土曜日
（12 時 45 分～16 時 45 分）

修了証を進呈
（15 時間以上
の受講）

ご応募

<https://selfhelp-selfcare2024.peatix.com/>

お問い合わせ：050-3692-3988

主催：発達障害の自助グループ@は一もにあかふえ