

夏ボラに参加してみても・・・ ～参加者のふり返し～



この体験を活かして、他にもいろいろなボランティアに実際に参加してみたいと思いました。

自分自身、大きく成長できた時間だった。

今後の生活でも、相手の事を理解しようとする姿勢、話を最後まで聞くということを心がけていきたい。

普段の生活の中で、相手の事も考えながら行動するように（この経験を）活かしていきたい。

普段経験できないことばかりで、楽しかった。教わることも多く、今後はいろんな人と積極的に関わっていきたい。

**あなたのボランティア活動が良い経験となるために、
そして次のボランティア活動につなげるために・・・**



★無理なく継続できる計画をたてよう！

自分の生活にあったペースで。無理をしないことがボランティアを続ける秘訣です。

★相手や関係者の立場を尊重しよう！

自分の思い込みだけで行動するのではなく、さまざまな思いや立場の人とお互いに尊重しながらチームワークを保ち、活動しましょう。

★約束・ルールは必ず守ろう！

ボランティア活動には多くの人に関わっています。相手のある活動として、活動内容や時間、個人情報などの秘密を守ることなど、活動先での約束やルールは必ず守りましょう。

