

令和3年度 福祉ボランティアリーダー研修会 開催要綱

1 目的

長引くコロナ禍での活動自粛や自宅待機などの影響により、各地でのボランティア活動の停滞や休止、活動者自身の心身の健康状態にも影響が出てきています。

本年度の研修会では、地域を支える福祉ボランティア活動の再活性化をめざすため、新たな活動への取り組み方や活動者自身のモチベーションの向上、各地の活動事例等を情報交換することにより、今後の活動への意欲向上を図ることを目的に開催します。

2 主催 社会福祉法人大分県社会福祉協議会

3 後援 大分県ボランティア連絡協議会

4 日時及び会場

日時	場所	テーマ
① 8月10日(火) 10:00~12:00	大分県総合社会福祉会館 (大分市大津町2丁目1番41号)	避難所体験を通じて防災を考えよう!
② 9月6日(月) 10:00~12:00	大分スポーツ公園 (大分市大字横尾1351番地)	ノルディック・ウォークで健康力アップ!
③ 10月1日(金) 13:00~15:30	大分県総合社会福祉会館 (大分市大津町2丁目1番41号)	より良い関係を築くための“アンガーマネジメント”を学ぶ
④ 10月15日(金) 10:30~15:30 (集合9:30 解散16:30)	みんなの家「NPO法人福祉コミュニティKOUZAKI」 (大分市本神崎697-4) 集合：大分県総合社会福祉会館からバスで移動)	脳トレ“シナプソロジー”を体験・習得しよう! 互いに敬い助けあう、支えあいの居場所づくりに向けて(視察)

※②④の詳細については、申込者に別途お知らせします。

5 参加対象者

- (1) 福祉ボランティア活動実践者、県ボランティア連絡協議会会員等
- (2) 今後ボランティアグループを立ち上げる予定のある方
- (3) 社会福祉協議会等ボランティア活動推進団体の職員

6 募集人数 40名程度

7 受講料等 無料

8 内 容

1日目 8月10日(火) 場所：総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【1】	避難所体験を通じて防災を考えよう！
10:00～ 12:00	災害時に長引く避難生活を強いられた時、心身の状態を健康に保つためには、普段からの心の準備、知識の備えを継続的におこなっていくことが大切です。災害時の心構えを学び、備蓄品・避難所で支給される食材を活用した簡単アレンジ調理体験を行います。 講師 NPO法人レスキューサポート九州
2日目 9月6日(月) 場所：大分スポーツ公園昭和電工ドーム 西ゲート集合	
テーマ【2】	ノルディック・ウォークで健康力アップ！
10:00～ 12:00	コロナ禍で停滞気味の活動や自身の健康状態の回復を目指し、活動を活性化させるため、体力・健康の維持増進を一緒に図ります。ポールを使用して正しく無理のない姿勢で歩くことで全身運動を行うとともに、歩きながら情報交換を行います。 講師 NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟
3日目 10月1日(金) 場所：総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【3】	より良い関係を築くための“アンガーマネジメント”を学ぶ
13:00～ 15:30	人は誰しもイライラや怒りといった感情をコントロールしながら生活しています。イライラしたり、カッとなったりして出る衝動的な言動や行動を抑制し、適切な問題解決やコミュニケーションにつなげるための手法を学び、よりよいボランティア活動や地域づくりにつなげます。 講師 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター 米澤有加氏
4日目 10月15日(金) 集合：総合社会福祉会館 場所：みんなの家「NPO法人福祉コミュニティKOUZAKI」	
テーマ【4】	脳トレ“シナプソロジー”を体験・習得しよう！
10:30～ 12:00	「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった、普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活力向上を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上とともに、不安感の低下にも役立ちます。 講師 国東市社会福祉協議会 国東支所長 シナプソロジーインストラクター 藤原龍司氏
テーマ【5】	互いに敬い助けあう、支えあいの居場所づくりに向けて(視察)
13:30～ 15:30	地域共生社会の実現に向けて、地域住民の交流拠点である「みんなの家(大分市こうぞき)」を訪問し、住民参加型の居場所づくりについて立ち上げや運営のコツを学び、「わがまちの地域共生社会」に向けたイメージづくりと具体的な取り組み方策を考えます。 講師 NPO法人福祉コミュニティKOUZAKI

※天候等の理由で、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。

9 参加申込

- (1) 別紙参加者名簿様式により、令和3年7月27日(火)までにFAXでお申込みください。 ※3日目以降については随時受付いたします。
- (2) 参加者に関する個人情報、研修の参加者名簿の作成や演習時の班分け等、研修に関連する以外で使用することはありません。

10 その他

- (1) 原則、研修会は全テーマ参加が基本ですが、1テーマでも参加が可能です。
- (2) すべて受講された方には、県社協会長名の修了証を発行します。
- (3) 新型コロナウイルス感染状況や災害等により、研修の開催が困難であると判断した場合には、お知らせします。

11 申込先及び問い合わせ先

〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号 大分県社会福祉協議会
大分県ボランティア・市民活動センター（担当：宮崎・藤田）
TEL：097-558-3373 FAX：097-558-1296

別紙

※本票のみ7月27日(火)迄にFAX送信してください(別途送信票等は不要)

FAX送信票

FAX: 097-558-1296
大分県ボランティア・市民活動センター 行

令和3年度
福祉ボランティアリーダー研修会

参加申込書

NO	氏名	役職名	① 8/10	② 9/6	③ 10/1	④ 10/15

上記のとおり提出します。

大分県社会福祉協議会事務局長 殿

令和 年 月 日

所属団体・施設名	
担当者名	
住所	
電話番号	
FAX番号	