

「大分笑いヨガクラブ」主催

Laughter Yoga International University 特別認定資格講座

□ 笑いヨガボランティアサポーター入門養成講座 2017

□ 笑いヨガボランティアサポーター養成講座 2017

(各講座を下記説明の中で□、□として表示しています)

## 講座概要

### ①笑いヨガボランティアサポーター入門コース基礎講座概要

- \* 笑いヨガの簡単な歴史とコンセプト
- \* 「笑い」「効用」「健康」の関係
- \* 入門・手拍子とエクササイズ (笑いの体操)

### ②笑いヨガボランティアサポーター養成講座概要

- \* ①の講座概要と応用
- \* サポーターとしてのスキル

・おすすめの方

00 地域ボランティアとして短  
時間、みんなで笑いたい!

## 講師

Laughter Yoga International University 認定 ティーチャー

「大分笑いヨガクラブ」 代表 モジユンダル由美子

## 開催日程・場所

2017年3月1日 (水)

① 笑いヨガボランティアサポーター入門養成講座 AM9:30~12:30

② 笑いヨガボランティアサポーター養成講座 AM9:30~PM:16:30

(\*②の希望者は、AM9:30~①と一緒に終日受講が必要)

別府市中央公民館1階 講座室

大分県別府市上田の湯町6-37

参加費 ①¥2,500 (ベーシック学習コースマニュアル日本語版、認定書付)

②¥3,500 (ベーシック学習コースマニュアル日本語版、認定書付)

持参物 動きやすい服装、飲料水、タオル、筆記用具、昼食は各自で。

## お申込み方法

参加希望者は、必ず事前に電話で受け付けます。その際、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先をお伝えください。

\*個人情報、厳正に管理し参加者の把握および連絡以外には使用しません。

電話連絡先: モジユンダル由美子 TEL 0977-27-9060