

「大分笑いヨガクラブ」主催

Laughter Yoga International University 特別認定資格講座

- ① 笑いヨガボランティアサポーター入門資格認定講座 2019
- ② 笑いヨガボランティアサポーター資格認定講座 2019

(各講座を下記説明の中で①、②として表示しています)

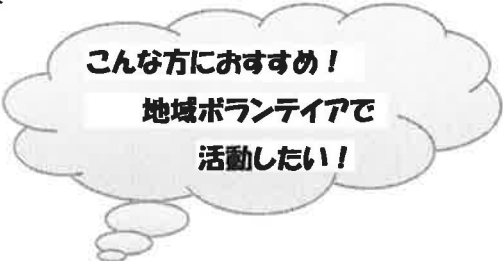
講座概要

①笑いヨガボランティアサポーター入門コース基礎講座概要

- * 笑いヨガの簡単な歴史とコンセプト
- * 「笑い」「効用」「健康」の関係
- * 入門・手拍子とエクササイズ(笑いの体操)

②笑いヨガボランティアサポーター養成講座概要

- * ①の講座概要と応用
- * サポーターとしてのスキル



こんな方におすすめ!
地域ボランティアで
活動したい!

講師 ラフターアンバサダー

Laughter Yoga International University 認定 ティーチャー

「大分笑いヨガクラブ」代表 モジュンダル由美子

開催日程・場所

2019年6月23日(日)

- ① 笑いヨガボランティアサポーター入門養成講座 AM9:30~12:30
- ② 笑いヨガボランティアサポーター養成講座 AM9:30~PM:16:30
(*②の希望者は、AM9:30~①と一緒に終日受講が必要)

別府市社会福祉会館1階 多目的大広間

〒874-0908 別府市上田の湯町15番40号

参加費 ①¥2,500(ベーシック学習コースマニュアル日本語版、認定書付)

②¥3,500(ベーシック学習コースマニュアル日本語版、認定書付)

持参物 動きやすい服装、飲料水、タオル、筆記用具、昼食は各自で。

お申込み方法 : 締め切り 6月15日(土)

参加希望者は、必ず事前に電話で受け付けます。その際、住所、氏名、生年月日
電話番号、緊急連絡先をお伝えください。* 個人情報は、厳正に管理し参加者の把握
および連絡以外には使用しません。駐車場 ①会館玄関横/15台②会館南側コインP有り

電話連絡先 モジュンダル由美子 TEL/FAX 0977-27-9060

e-mail:myumiko219@yahoo.co.jp